

Influenza H1N1 del 2009: Informazioni per soggetti affetti da diabete o con un sistema immunitario indebolito

- A tutti i soggetti si consiglia di lavarsi spesso le mani, coprirsi la bocca in caso di tosse o starnuti, evitare le persone malate, stare a casa quando si è malati e adottare un piano qualora si debba rimanere in casa con un bambino malato.
- Vaccinarsi sia contro l'influenza normale che contro l'H1N1 del 2009 non appena i vaccini saranno disponibili nella propria comunità. Chi è affetto da diabete o ha un sistema immunitario indebolito dovrebbe vaccinarsi contro l'influenza; è sconsigliato il vaccino antinfluenzale in forma di spray nasale.
- Se non si è ancora provveduto a vaccinarsi, si consiglia anche farsi somministrare un vaccino contro la polmonite (a volte detto vaccino pneumococco o pneumomax), in quanto se si contrae l'influenza potrà proteggere da alcune delle complicazioni gravi della polmonite.
- I soggetti affetti da diabete o con un sistema immunitario indebolito - ad esempio, a causa dei medicinali assunti - sono ad alto rischio di complicazioni influenzali gravi.
- Se si manifestano i sintomi influenzali (tra cui alcuni o tutti i sintomi seguenti: febbre alta, tosse, mal di gola, naso chiuso o che cola, dolori corporei, mal di testa, brividi di freddo e spossatezza) chiamare il proprio operatore sanitario o la linea telefonica di assistenza infermieristica del proprio piano, clinica o reparto sanitario.
- La maggior parte dei soggetti che manifestano sintomi influenzali non devono essere sottoposti al test dell'H1N1 del 2009, poiché i risultati del test di solito non incidono sulle modalità di cura. Tuttavia, gli operatori sanitari potrebbero prevedere il test per l'H1N1 del 2009 per i soggetti con sistema immunitario molto debole.
- Per i soggetti ad alto rischio di complicazioni influenzali gravi, come i soggetti affetti da diabete o con un sistema immunitario indebolito, una cura tempestiva con medicinali antivirali è importante e può fare la differenza. (Meglio iniziare la cura entro due giorni dalla manifestazione dei sintomi).

Chiunque manifesti i seguenti segnali di allarme necessita di immediata attenzione medica:

BAMBINI

- Respirazione veloce o problemi di respirazione
- Colore della pelle bluastra
- Assunzione orale di fluidi insufficiente
- Mancato risveglio o interazione
- Manifestazione di irritabilità tale che il bambino non desidera essere tenuto in braccio
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte
- Febbre con irritazione cutanea

ADULTI

- Difficoltà respiratorie o respirazione corta
- Dolore o pressione al torace o addome
- Vertigini improvvise
- Confusione
- Vomito forte o persistente
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte

